

PERCORSO FORMATIVO

2020 /2021

RIVOLTO ALLE DONNE CHE VOGLIONO DIVENTARE
ATTIVISTE\OPERATRICI
DI UN CENTRO ANTIVIOLENZA

PREMESSA

Visto l'interesse verso la tematica della violenza maschile sulle donne e sui figli e sulle figlie, tenuto conto dei sempre più ampi ambiti di intervento che la prevenzione e il contrasto comportano come della complessità del contesto in cui si opera come attiviste\volontarie di un centro antiviolenza, le socie dell'Associazione Amica Donna APS, hanno deciso di **organizzare un corso di formazione** per donne **interessate** alle tematiche oggetto delle attività dell'Associazione. Ci rivolgiamo, in particolare, a donne **motivate** ad operare in maniera continuativa all'attività del centro e **decise** a dare il proprio contributo, partecipando anche alla vita associativa, e **pronte** a mettersi in discussione lavorando sulla **consapevolezza di sé** e dei **diritti** e dell' **autodeterminazione di tutte le donne**. Essere una volontaria presso l'Associazione Amica Donna APS vuol dire infatti contribuire a diffondere la **cultura della differenza** e la **conoscenza degli stereotipi di genere e della cultura che determina il contesto nel quale è agita la violenza maschile nelle relazioni intime**, sostenendo le varie attività dell'Associazione quali :convegni, seminari, dibattiti, iniziative di fundraising, iniziative culturali, attivazione di progetti, attività presso il Centro Antiviolenza, ecc.

LE PARTI COINVOLTE NEL PERCORSO FORMATIVO

Il progetto formativo è promosso dalle socie dell'Associazione Amica Donna APS che svolge un'attività di prevenzione e contrasto della violenza maschile sulle donne, sulle figlie e sui figli sin dal 2003 nella zona della Valdichiana Senese.

LE DESTINATARIE E I DESTINATARI DEL PERCORSO FORMATIVO

Il progetto avrà un ambito limitato al Territorio della Valdichiana Senese e sarà destinato ad un gruppo di massimo **venti partecipanti in qualità di iscritte** costituito da donne di età diverse e di varie professionalità che intendono mettere a disposizione dell'Associazione le proprie competenze ed i propri saperi.

OBIETTIVI E CONTENUTI DEL PERCORSO FORMATIVO

Il corso ha la finalità di formare delle nuove attiviste\volontarie in grado di comprendere il fenomeno della violenza maschile nelle relazioni intime, approfondire la storia, i saperi e le pratiche dei centri Antiviolenza e delle Case Rifugio nazionali, comunitarie e extranazionali, per ascoltare, accogliere ed accompagnare le donne che sopravvivono alla violenza secondo la pratica della relazione tra donne.

Il corso è stato pensato per aspiranti attiviste\volontarie dei centri, ma è aperto a tutte le donne che desiderino parteciparvi. Crediamo infatti che il corso costituisca un'opportunità di formazione e di arricchimento individuale nel percorso di autocoscienza che molte donne, a un certo punto della loro vita, spesso decidono di voler compiere.

Il corso offre infatti la possibilità di contestualizzare il proprio vissuto individuale all'interno di dinamiche sociali, culturali, politiche più ampie.

In particolare, è stato previsto :

- **UN PRIMO MODULO:** *Presentazione dell'Associazione e del Programma del corso. La capacità di mettere in discussione noi stesse e il nostro modo di vedere per poter ascoltare le storie di violenza dalle altre donne. Aspettative e motivazioni del gruppo.*
- **UN SECONDO MODULO :** *Gli stereotipi di genere e il sessismo nel quotidiano. Gli stereotipi di genere e il sessismo nel quotidiano. L'immagine della donna e l'uso di un linguaggio sessista nei mass media. I numeri della violenza: la rilevazione dei dati.*
- **UN TERZO MODULO:** *La storia delle donne, la questione femminile" e il "movimento delle donne". La nascita dei centri antiviolenza: dalla violenza sessuale alla violenza sessuata. Conoscere per riconoscere la violenza maschile sulle donne nelle relazioni intime. La questione terminologica. La distinzione tra conflitto familiare e agito violento.*
- **UN QUARTO MODULO:** *Le forme della violenza: fisica, psicologica, economica, sessuale, persecutoria assillante. La violenza assistita. Le dinamiche della violenza: il ciclo, la spirale, la ruota, le fasi della seduzione - del condizionamento e dell'annullamento.*
- **UN QUINTO MODULO:** *Cosa è e cosa fa un centro antiviolenza? Amica Donna, Aurora, Tosca, Dire, Wave, Global network of women's shelters. La cura del gruppo per poter prendersi cura delle altre donne. La motivazione a far parte del gruppo.*
- **UN SESTO MODULO:** *L'ascolto e l'accoglienza alle donne: la centralità della donna e la relazione di aiuto di genere con le operatrici. La rilevazione della violenza, dei bisogni e delle risorse delle donne. Il processo di empowerment della donna. Brevi cenni alla comunicazione nella relazione d'aiuto*
- **UN SETTIMO MODULO:** *La violenza di genere dalle convenzioni internazionali alle normative nazionali e locali. Gli aspetti legali dell'intervento in tema di violenza maschile sulle donne.*
- **UN OTTAVO MODULO:** *La violenza come violazione dei diritti umani richiede sistemi di intervento integrati che si basano sul lavoro di rete multi agenzia. Il percorso di ricerca di aiuto della donna. I meccanismi di difesa e gli ostacoli al riconoscimento e alla rilevazione da parte degli operatori della rete.*
- **UN NONO MODULO:** *Approfondimento sulle conseguenze psicologiche della violenza: possibili esiti dei diversi tipi di*



amicadonna
CENTRO ANTIVIOLENZA

Associazione Amica Donna APS

Ascolto, accoglienza ed accompagnamento a donne maltrattate

Sede legale:

Piazza Grande, 7
53045 Montepulciano (SI)

Sportello d'ascolto:

Piazza G. Falcone, 7
53049 Torrita di Siena (SI)

Sede operativa:

Via G. Sabatini, 49
53042 Chianciano Terme (SI)

tel 327 999 922 8329

tel 329 305 0686

tel 392 950 4270

*violenza. Restituzioni delle partecipanti nel gruppo sul percorso formativo fatto. Gli ambiti di lavoro in un
Cav e prospettive individuali di impegno futuro.*

- **UN DECIMO MODULO:** *Incontro Conclusivo e festa della volontaria*

DOCENTI COINVOLTE NEL PERCORSO FORMATIVO

Le docenti /formatrici hanno maturato un'esperienza all'interno del centro antiviolenza e dei coordinamenti, regionale e nazionale, Tosca e Dire.

LE METODOLOGIE, GLI STRUMENTI E LE MODALITÀ ORGANIZZATIVE DEL PERCORSO FORMATIVO

Utilizzeremo la metodologia *del partire da sé*, del learning by doing attraverso simulazioni, esercitazioni, analisi di casi, discussioni guidate, ecc.

Come strumenti ci avvarremo di : diapositive, dispense, manuali, bibliografie *ad hoc*, filmati, ecc.

Il progetto prevede, durante la mattina, una formazione diretta alle iscritte finalizzata ad incrementare e consolidare il *sapere* tenendo conto del *saper essere delle singole e del gruppo*.

Durante il pomeriggio il percorso è teso ad alimentare il *saper fare* tenendo sempre conto del *saper essere sia delle singole che del gruppo*.

I TEMPI E LUOGHI di SVOLGIMENTO DEL PERCORSO FORMATIVO

Lo svolgimento degli incontri è previsto in **dieci** moduli formativi, per un totale di 60 ore

Il corso si svolgerà **presso la sede della Associazione Amica Donna Via G. Sabatini, 49 Chianciano Terme 53042.**

E' previsto un colloquio di selezione per chi avrà inviato la scheda di iscrizione

Per l'iscrizione al corso è richiesto un contributo di 30 euro

E' possibile partecipare ai singoli moduli con un contributo di 10 euro per ciascun modulo

Verrà consegnato un certificato di partecipazione a chi avrà frequentato almeno 7 incontri su 10 e questo consentirà la possibilità di aderire come socia ad Amica Donna APS e la possibilità di proseguire nella formazione con il periodo di affiancamento/tirocinio della durata di un anno.

CONTATTI: SEGRETERIA ORGANIZZATIVA 3279999228 3293050686 o MAIL info@associazioneamicadonna.it